

**Plataforma en defensa de la
Sanidad Pública
San Blas - Canillejas**

Glosario de Términos

Glosario de Términos relacionados con la Salud Pública

Autores: Grupo de Trabajo de la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública San Blas - Canillejas

**Plataforma en defensa de la
Sanidad Pública
San Blas - Canillejas**

Glosario de Términos relacionados con la Salud Pública © 2025 by Grupo de Trabajo de la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública San Blas - Canillejas is licensed under CC BY-NC 4.0. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

El presente documento no pretende ser un estudio pormenorizado del tema tratado. Es únicamente un documento de divulgación general, por lo que la toma de decisiones privadas en base a informaciones incluidas en el documento quedan bajo la responsabilidad del lector.



Salud Pública

Definición básica

Es el cuidado de la salud de todas las personas que viven en una ciudad o país.

Definición técnica

Disciplina que estudia y gestiona la protección, promoción y restauración de la salud colectiva mediante intervenciones organizadas.

"La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad."

Charles-Edward Amory Winslow



Salud Mental

Definición básica

Es cómo nos sentimos por dentro, nuestras emociones y pensamientos.

Definición técnica

Estado de bienestar psicológico que permite al individuo afrontar el estrés, trabajar productivamente y contribuir a su comunidad.

Salud Comunitaria

Definición básica

Es cuidar la salud de todos los vecinos juntos.

Definición técnica

Enfoque de salud pública centrado en las necesidades y participación activa de la comunidad.



La Sanidad Pública no es sólo un servicio, es la inversión más fundamental de una sociedad. Su fortaleza se mide en la equidad con la que protege a sus ciudadanos: garantiza que el acceso a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento no dependa del código postal ni de la capacidad económica, sino de la simple necesidad humana. Es el pilar de la justicia social.

Atención Primaria (AP)

Definición básica

Es el primer médico que te atiende cuando estás enfermo.

Definición técnica

Primer nivel de contacto con el sistema sanitario, centrado en prevención, diagnóstico precoz y seguimiento.

"La Atención Primaria de Salud es la clave para alcanzar la salud para todos. Constituye el primer contacto del individuo, la familia y la comunidad con el sistema nacional de salud."

Declaración de Alma-Ata (1978)



Salud sexual

Definición básica

Cuidar el cuerpo y las emociones en las relaciones íntimas.

Definición técnica

Estado de bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.

Prevención

Definición básica

Son cosas que hacemos para no enfermarnos.

Definición técnica

Conjunto de acciones orientadas a reducir la aparición o progresión de enfermedades.

En la AP es donde se teje la verdadera salud: previniendo antes de curar, coordinando la atención compleja y garantizando la continuidad del cuidado a lo largo de la vida de las personas. Invertir en AP no es gastar; es el mecanismo más eficiente y equitativo para reducir la enfermedad, descongestionar los hospitales y mejorar la calidad de vida de la comunidad.



Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSC)

Definición básica

Lugar del ayuntamiento donde se hacen actividades para mejorar la salud de los vecinos.

Definición técnica

Unidad local de promoción de la salud y prevención de enfermedades, con enfoque comunitario y multidisciplinar

¿Conoces los Centros Municipales de Salud Comunitaria?

madrid
salud

En los CMSc ofrecemos asesoría, actividades y talleres de:

- Alimentación saludable
- Actividad física: Rutas saludables
- Planificación familiar
- Sexualidad saludable
- Prevención y diagnóstico precoz de ITS y VIH
- Asesoría sociosanitaria
- Dejar de fumar
- Vacunación
- Prevención de la soledad no deseada
- Mejora de la memoria
- Prevención de accidentes y caídas
- Bienestar emocional
- Prevención del duelo complicado
- Apoyar la crianza
- Promoción de la salud en ámbito educativo



Centros Municipales de Salud Comunitaria

Centros Especializados

Hospital

Definición básica

Lugar más grande que un centro de salud, con más médicos y equipos.

Definición técnica

Institución sanitaria con capacidad para atención especializada, hospitalización y procedimientos complejos.

"La salud de la población constituye el mayor activo de cualquier nación y la base para toda prosperidad económica y bienestar social."

Gro Harlem Brundtland (Ex Directora General de la OMS)



Urgencias

Definición básica

Atención rápida cuando alguien está muy enfermo o herido.

Definición técnica

Servicio médico para atención inmediata de situaciones clínicas graves o potencialmente mortales.

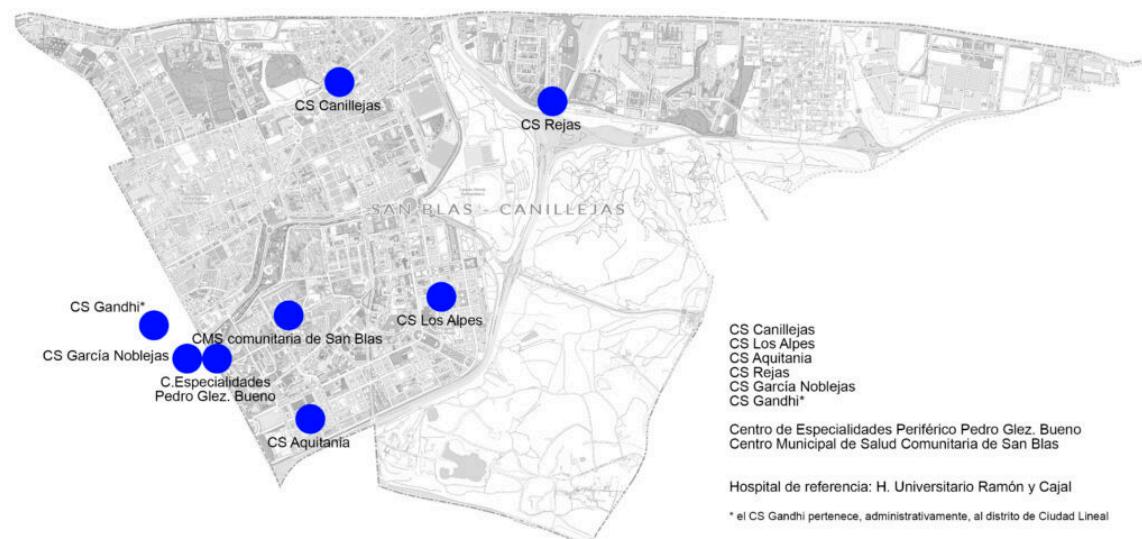
Centro de Salud

Definición básica

Lugar donde van las personas cuando están enfermas.

Definición técnica

Unidad de atención primaria que ofrece servicios médicos, de enfermería y promoción de la salud.



CS Canillejas
CS Los Alpes
CS Aquitania
CS Rejas
CS Garcia Noblejas
CS Gandhi*

Centro de Especialidades Periférico Pedro Glez. Bueno
Centro Municipal de Salud Comunitaria de San Blas

Hospital de referencia: H. Universitario Ramón y Cajal

* el CS Gandhi pertenece, administrativamente, al distrito de Ciudad Lineal



Promoción de la salud

Definición básica

Enseñar a las personas cómo vivir de forma saludable.

Definición técnica

Proceso que capacita a las personas para mejorar su salud mediante cambios conductuales y sociales.

Una campaña de salud es la herramienta clave de la Salud Pública para pasar de la teoría a la acción colectiva y la modificación conductual a gran escala.



Educación sanitaria

Definición básica

Aprender sobre cómo cuidar nuestra salud.

Definición técnica

Actividad formativa que transmite conocimientos y habilidades para el autocuidado y prevención.

Campaña de salud

Definición básica

Actividades para informar y cuidar la salud de la gente.

Definición técnica

Intervención organizada para informar, educar y modificar conductas relacionadas con la salud.

"La comunicación en salud es una intervención social orientada a influir en los determinantes de la salud y fomentar la participación y el empoderamiento de la población para que adquiera un mayor control sobre su propia salud."

Principios de la Promoción de la Salud (adaptado de la OMS)



Factores de riesgo

Definición básica

Cosas que aumentan la posibilidad de enfermarnos.

Definición técnica

Variables que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad.

"La salud de la población constituye el mayor activo de cualquier nación y la base para toda prosperidad económica y bienestar social."

Gro Harlem Brundtland (Ex Directora General de la OMS)



Determinantes sociales

Definición básica

Condiciones como el trabajo, la casa o el dinero que afectan nuestra salud.

Definición técnica

Condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales que influyen en el estado de salud.

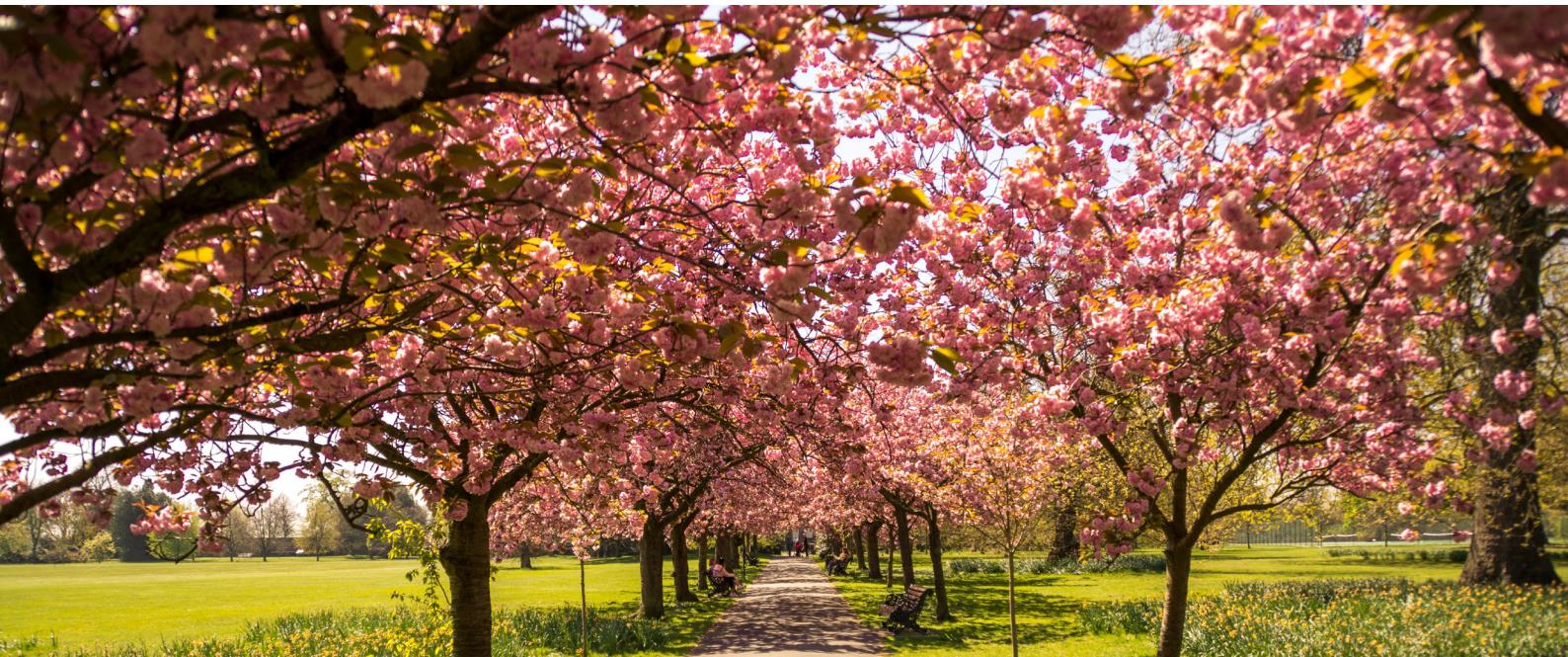
Ambiente saludable

Definición básica

Lugar limpio y seguro para vivir.

Definición técnica

Entorno físico y social que favorece el bienestar y previene enfermedades.



Organización Mundial de la Salud (OMS)

Definición básica

Grupo internacional que ayuda a cuidar la salud en todo el mundo

Definición técnica

Agencia especializada de la ONU (Organización de Naciones Unidas) que lidera acciones globales en salud pública.

"La COVID-19 nos ha recordado que, en un mundo interconectado, la salud es un bien común. Ningún país puede estar seguro a menos que todos los países lo estén."

António Guterres

(Secretario General de las Naciones Unidas)



Epidemia

Definición básica

Cuando muchas personas se enferman de lo mismo en poco tiempo.

Definición técnica

Incremento significativo en la incidencia de una enfermedad en una población específica durante un periodo determinado.

Pandemia

Definición básica

Una epidemia que afecta a muchos países al mismo tiempo.

Definición técnica

Epidemia que se extiende a nivel mundial, afectando a múltiples países y continentes.

La pandemia de COVID-19 fue una prueba de estrés global que demostró que el éxito en la salud pública depende tanto de la investigación científica rápida como de la confianza social y la cooperación global. Nos enseñó, con un costo incalculable, que la preparación para una crisis sanitaria no es un gasto opcional, sino el componente esencial de la seguridad nacional y mundial.



Antibióticos

Definición básica

Medicamentos muy especiales, como unos “superhéroes”, cuya misión es entrar en tu cuerpo a buscar y destruir sólo a las “bacterias malas” que te están causando una infección.

Definición técnica

Sustancias antimicrobianas que actúan específicamente inhibiendo el crecimiento (efecto bacteriostático) o causando la muerte (efecto bactericida) de las bacterias patógenas, sin ser significativamente tóxicas para las células del huésped (humano o animal).

No es bueno automedicarse con antibióticos porque:

No funcionan contra todo: los antibióticos solo atacan a las bacterias. Si tienes un resfriado o gripe (causados por virus), no te harán ningún bien y no curarán tu enfermedad.

Crean Resistencia: usar antibióticos sin necesitarlos o no terminar el tratamiento permite que las bacterias se vuelvan más fuertes y aprendan a resistirlos. Esto hace que, cuando realmente los necesites para una infección grave, el medicamento ya no funcione (lo que se conoce como Resistencia a los Antibióticos).

Dañan lo bueno: eliminan también a las bacterias buenas (como las del intestino) que tu cuerpo necesita para estar sano, causando efectos secundarios indeseados.



Virus

Definición básica

Un microbio muy pequeño que puede causar enfermedades.

Definición técnica

Agente infeccioso microscópico que necesita células vivas para replicarse y puede causar enfermedades.

Bacteria

Definición básica

Otro tipo de microbio que puede vivir en nuestro cuerpo y a veces enfermarnos.

Definición técnica

Microorganismo unicelular que puede ser patógeno, comensal o beneficioso para el huésped.



Vacuna

Definición básica

Una medicina especial que ayuda a que no nos enfermemos.

Definición técnica

Preparado biológico que estimula la respuesta inmunitaria específica contra un agente patógeno.

El crédito por el descubrimiento de la primera vacuna recae en el médico rural inglés Edward Jenner.

En 1796, Jenner demostró que la inoculación con la viruela bovina (una enfermedad leve que afectaba a las vacas, de ahí el término vacuna) protegía a las personas de contraer la mortal viruela humana.

Su trabajo no solo creó el primer método científico de vacunación, sino que sentó las bases de la Inmunología moderna, logrando décadas después la erradicación global de la viruela.



Inmunidad

Definición básica

Es cuando el cuerpo sabe cómo defenderse de una enfermedad.

Definición técnica

Capacidad del organismo para resistir infecciones mediante mecanismos innatos o adquiridos.

Contagio

Definición básica

Cuando una enfermedad pasa de una persona a otra.

Definición técnica

Transmisión de un agente infeccioso de un individuo a otro, directa o indirectamente.

"Cuando yo me vacuno, no solo me estoy protegiendo a mí, estoy cuidando a todos."

(Concepto base de la Inmunidad de Rebaño)

